



Info-nut



Informativo Digital da Escola de Nutrição da UFBA N.99/2011

Salvador, 02 de novembro de 2011

Salvador será palco de discussões sobre inovação em saúde

Renomados especialistas do Brasil e do mundo estarão reunidos em Salvador nos dias 5 e 6 de dezembro para o IV Seminário Gestão de Tecnologias e Inovação em Saúde, que este ano traz como tema central o papel que a Universidade, o Governo, as Empresas e a Sociedade exercem enquanto promotores da inovação em saúde. Um dos objetivos do evento é contribuir para a promoção da saúde pública brasileira e mundial. O seminário ocorrerá no Othon Palace Hotel, em Ondina. Através das vinculações estratégicas entre Universidade, Governo, Empresa e Sociedade, o evento pretende enfatizar a importância do cidadão e das organizações sociais na construção de um modelo de desenvolvimento da saúde centrado em inovação e tecnologia, o que ocorre tanto pela influência na agenda científica (as necessidades públicas orientando a pesquisa) quanto pela participação política.

O seminário, coordenado pelo Prof. Sebastião Loureiro (Programa Integrado Economia, Tecnologia e Inovação em Saúde (PECS) e Instituto Nacional de Ciência Tecnologia e Inovação em Saúde (Citecs, do ISC-UFBA), reunirá importantes pesquisadores brasileiros e de outros países, que apresentarão suas experiências e resultados para a comunidade científica, representantes do setor empresarial, instituições públicas, estudantes e membros da sociedade civil organizada como um todo, através de uma intensa agenda de conferências, mesas redondas e grandes debates. Entre os palestrantes confirmados estão Luigi Orsenigo, professor de Economia Industrial da Universidade de Brescia, Itália; Dirceu Barbano, diretor da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa); Glaucius Oliva, presidente do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq); e Carlos Morel, coordenador científico do Centro de Desenvolvimento Tecnológico em Saúde da Fundação Oswaldo Cruz.

Devido à grande procura, as 250 vagas disponibilizadas para o público foram preenchidas rapidamente. Para possibilitar que as pessoas que não conseguiram se inscrever acompanhe as discussões, o evento será transmitido ao vivo através do endereço www.seminario.pecs.ufba.br. O IV Seminário Gestão de Tecnologias e Inovação em Saúde é uma realização do Programa Integrado Economia, Tecnologia e Inovação em Saúde (PECS / ISC / UFBA), do Instituto Nacional de Ciência, Tecnologia e Inovação em Saúde (Citecs), e do Instituto de Saúde Coletiva (ISC-UFBA), se configurando como uma oportunidade de fortalecimento da rede de cooperação interinstitucional, voltada para a discussão e proposição de políticas relacionadas à promoção da inovação na área de saúde. Acompanhe a programação completa através do endereço: www.seminario.pecs.ufba.br.

Edufba promove feira de livros com descontos de até 50%

Já em clima natalino e com a intenção de presentear seus clientes, agradecendo pela parceria em 2011, ano de muitos lançamentos e realizações, a Editora da Universidade Federal da Bahia realiza a *Feira de Livros Edufba*. De 30 de novembro a 13 de dezembro, das 8h30 às 17h30, no térreo da Biblioteca Universitária Reitor Macedo Costa (Campus de Ondina), estandes da Edufba oferecem ao público descontos de até 50% em todos os seus livros, incluindo lançamentos, e em obras

publicadas por outras editoras. Durante esse período, a Livraria I (Canela) fica fechada para atendimento externo, concentrando o atendimento apenas no Campus de Ondina.

Atividade física e boa alimentação contra os efeitos colaterais da AIDS

Os avanços no tratamento da aids são comemorados pelos profissionais de saúde. Mas eles reconhecem que ainda há efeitos colaterais. “É impossível você entrar numa casa, matar os bandidos que estão dentro da casa sem lesar nenhum móvel nem nada”, compara o médico Anastácio Queiroz. Apesar disso, atualmente já existem estratégias para minimizar os efeitos.



Alguns são temporários, como náuseas, vômitos, diarreia e azia, que surgem com frequência no início ou troca de medicação. Outros são permanentes, como o aparecimento de alterações anatômicas e metabólicas. Para os efeitos temporários, a mudança dos remédios e o equilíbrio na alimentação podem ajudar. Os efeitos metabólicos preocupam mais os médicos. A Síndrome Lipodistrófica, por exemplo, altera a estética do corpo.

O paciente perde gordura em algumas partes (lipoatrofia), como no rosto, ou acumula em outras (lipohipertrofia), como nas costas e no abdome. “Alguns remédios estão mais relacionados com isso e a gente tenta evitá-los. Mas o próprio vírus também está relacionado. Achar que não tomar remédio vai lhe prevenir disso não é verdade”, alerta o médico Érico Arruda.

Já existem técnicas simples de preenchimento facial, com uma substância chamada metacrilato. Para o restante do corpo, atividades físicas podem contribuir. “Isso mantém o metabolismo do organismo mais próximo do desejado. E acaba levando a uma hipertrofia muscular, em algumas regiões, que pode superar aquela pequena diminuição de gordura que a pessoa possa vir a ter”, explica.

Outro efeito adverso é a dislipidemia. Os medicamentos aumentam a quantidade de colesterol e triglicerídeos no sangue. A taxa de glicose também pode se elevar. Por isso, a incidência de eventos coronários, de acordo com o médico Anastácio Queiroz, é bem maior em pessoas com HIV. Esse efeito, no entanto, é mais fácil controlar, segundo os profissionais de saúde.

Antes mesmo do HIV, já existiam medicações para controlar essas taxas. A boa alimentação, de acordo com a nutricionista Alice Camelo Ponte, gerente do serviço de nutrição do Hospital São José, também é aliada na hora de controlar os altos índices de colesterol, triglicerídeos e glicose no sangue. “Quem tem HIV não pode abusar de gordura nem de frituras. O ideal é comer de três em três horas e comer muitas frutas. Cinco vezes ao dia, pelo menos”, orienta a nutricionista.

Fonte: O Povo

Escola de Nutrição - UFBA Av. Araújo Pinho - nº 32 - Canela

Cep: 40.110-150 - Salvador - BA - Brasil -

Tel.: 71 3283-7700